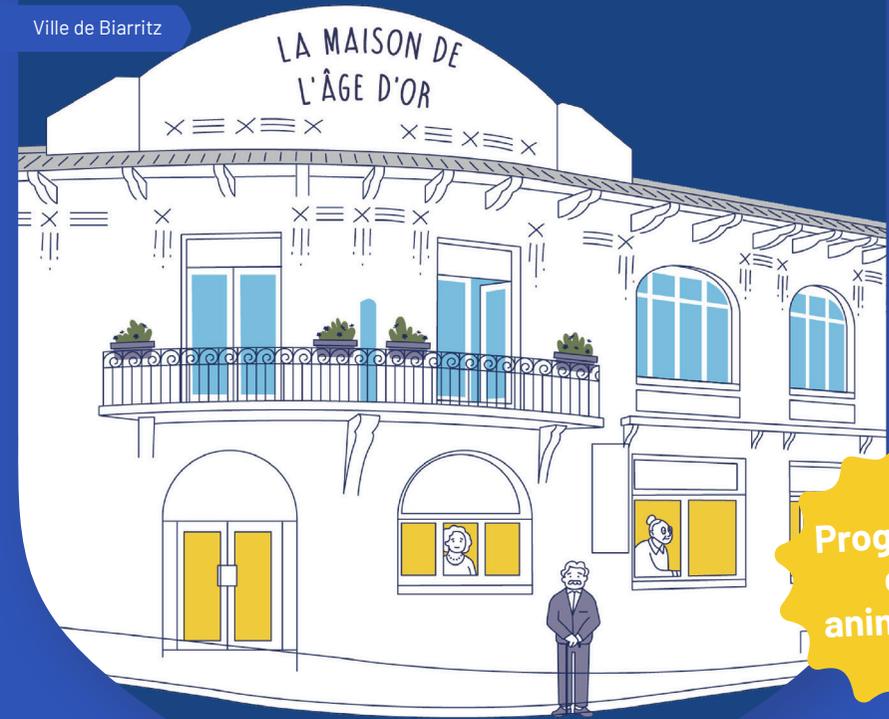


Ville de Biarritz



Programme
des
animations

GURE ADINEKOENTZAT

Maison de l'Âge d'Or

1 rue Jean Jaurès

Nouveau lieu pour nos aînés

Activités, détente, partage

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi

De 13h30 à 17h

biarritz.fr



BIARRITZ

Maison de l'Âge d'Or

1 rue Jean Jaurès
64200 Biarritz

05 54 81 06 90
maison.age.or@biarritz.fr

biarritz.fr



BIARRITZ



	Salle d'activités physiques	Salle de bureau partagé	Salle activités manuelles	Salle cinéma	Espace convivialité
LUNDI	Relaxation avec Pas'APA Dorian Bazerque - 5€ 14h-15h				Jeux de cartes
	Qi gong avec Fadila - 5€ 15h-16h				Atelier mémoire
	Gym adaptée sur chaise avec Anicée - 5€ 16h-17 h				
MARDI	14h-15h		Aquarelle avec Maïwenn Grosman - 10€ 14h-15h		
	Danse avec Parade coandciedanse - 5€ 15h-16h		Ateliers créatifs avec Maïwenn Grosman - 10€ 15h-16h		Jeux de société
	Yoga avec Estelle Dumerc - 7€ 16h-17h				
MERCREDI	Brain gym avec Nathalie Hayet - 8€ 14h-15h				Ecrire sur Biarritz : La gazette de l'Age d'Or 14h-15h30
	Percussions corporelles et claquettes avec Kelly Smith-Lee - 8€ 15h-16h				
	Feldenkrais avec Kelly Smith-Lee - 10€ 16h-17h			Tricot - Crochet (initiation ou suivi) Marie-Christine Duriche 15h30-17h	
JEUDI	Pilates (swiss ball ou petit ballon de paille) avec Estelle Dumerc - 7€ 14h-15h			Initiation au dessin /peinture avec Bernard Perez - 8€ 14h-15h30	
	Danse parade Coandciedanse - 5€ 15h-16h				
	16h-17h				
VENDREDI	Théâtre du Versant - 30€/mois 14h-15h30	Atelier informatique d'1h en individuel Cours collectif prévention		Mandala (coloriage) 14h-15h	
	Ateliers d'équilibre avec Anicée - 5€ 16h-17h				

À compter d'avril, le Théâtre du Versant à raison de 4 fois 1h1/2 par mois pour 30€/mois.

Conférences AGIR ABCD 30 avril, 21 mai et 11 juin, à 15h.