

Ville de Biarritz

10 Conseils

contre le

harcèlement

JAZARPENAREN AURKA

Création - direction de la communication / Ville de Biarritz - 2024 • Ne pas jeter sur la voie publique.



BIARRITZ

Ville de Biarritz
12 avenue Edouard VII
64200 Biarritz

T. 05 59 41 59 41
biarritz.fr



Conseil local de sécurité
et de prévention
de la délinquance

biarritz.fr



BIARRITZ

Si tu es
victime

10 Conseils *harcèlement* contre le



1

Parles-en à quelqu'un

N'aie pas peur ou honte !
Dis ce qui t'arrive à un adulte
de l'école, à tes parents,
à ton grand frère
ou à ta grande sœur.
Ne laisse pas le problème durer.

2

Téléphone pour de l'aide

Si tu es harcelé (e) à l'école,
tu peux appeler gratuitement
le numéro d'aide au :
3018



3

Signale les agresseurs

Sur les réseaux sociaux, tu peux signaler
les messages agressifs et bloquer ceux
(celles) qui t'embêtent. Tu peux aussi
bloquer les comptes des agresseurs.
Tu peux **demande de l'aide**
via le site www.e-enfance.org



4

Protège-toi

Sur internet, ne partage pas trop
d'informations sur toi et réfléchis avant
de poster une photo. Assure-toi que ton profil
est bien privé. Ne donne jamais tes mots de
passe à personne, c'est secret !

5

Porter plainte

Si c'est vraiment grave, tes parents peuvent
porter plainte contre celui (celle) qui te harcèle.

6

Ne rigole pas

Si personne ne rit aux blagues
du harceleur, il arrêtera peut-être.
Tu peux vraiment aider en ne rigolant pas.

8

Aide ton ami (e) à arrêter

Si le harceleur est ton ami (e),
essaie de lui parler pour comprendre
pourquoi il (elle) agit comme ça.
Peut-être qu'il (elle) ne va pas bien
et a besoin d'aide.

10

Parles-en à un adulte

Si tu vois quelqu'un
se faire harceler,
dis-le à un adulte
de l'école.



7

Soutiens les victimes

Les enfants harcelés sont
souvent isolés. Ne les laisse pas
seuls, va leur parler.

9

Ne participe pas

Si tu reçois des messages agressifs
ou des photos à partager, ne les envoie
pas. Supprime-les pour arrêter
le harcèlement.

Si tu es
témoin